

# LE LOMBRICOMPOSTAGE

## De quoi s'agit-il ?

Le **lombricompostage** (ou vermicompostage) est une méthode écologique de valorisation et de transformation des **déchets biodégradables** en engrais naturel fondé sur l'utilisation des **vers de compost**.



Le lombricompostage produit deux engrais naturels :

- un sous forme solide, le **lombricompost**
- un sous forme liquide, le **thé de compost** (jus)

Les déchets sont placés avec les vers dans un récipient appelé **lombricomposteur** dans lequel est reconstitué un milieu favorable. **Les vers se nourrissent des déchets** qu'on leur apporte, **leurs déjections s'accumulent et constituent le lombricompost**. L'eau contenue dans les déchets qui percole à travers le lombricompost en formation constitue le thé de compost.

## A qui est destinée cette méthode ?

Le lombricompostage nécessite **peu de place et ne dégage pas d'odeur**, ce qui rend possible sa pratique **à l'intérieur des habitations**. Les quantités de compost et d'engrais liquide obtenus sont minimes, ils vous serviront en tant qu'**amendement pour vos plantes**. Si vous n'avez pas de jardin ou simplement une petite cour, ou encore si vous êtes en appartement, le lombricompostage est fait pour vous.

## Quelles différences avec le compostage classique ?

La principale différence avec le compostage classique est qu'il n'y a pas de fermentation :

- dans un composteur classique : décomposition lente de la matière organique par fermentation **à haute température** (50-70°C) sous l'action des **bactéries et de la macrofaune**
- dans un lombricomposteur : transformation rapide des déchets à **température ambiante** via le **travail des vers** essentiellement mais aussi de quelques bactéries et autres organismes décomposeurs.

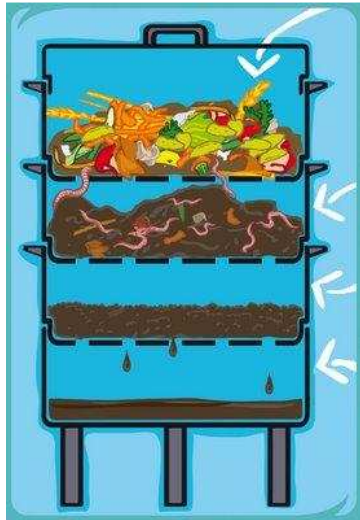
Les deux méthodes ne correspondent pas à la même quantité de déchets valorisés. Le compostage classique s'accommode des quantités de déchets de cuisine et de jardin assez importantes. De son côté, le lombricompostage correspond à des quantités plus restreintes.

## Comment faire du LOMBRICOMPOSTAGE ?

Pratiquer le lombricompostage nécessite tout d'abord l'achat ou la fabrication (très simple et moins coûteuse) d'un lombricomposteur.

## Le lombricomposteur

Un lombricomposteur se présente sous la forme de **plusieurs caisses placées les unes sur les autres**, chaque ayant un rôle précis comme le montre le schéma ci-dessous.



Couvercle permettant de maintenir l'obscurité et un bon taux d'humidité

Déchets organiques fraîchement déposés

Lombricompost

Récupération de l'engrais liquide

**Remarque :** Tous les fonds sont percés (sauf celui du dernier bac) pour que les vers puissent circuler à l'intérieur du système

Pour plus de détail, consulter la fiche de construction en annexe.

## Les vers de compost



Les vers de terre sont divisés en deux catégories : les laboureurs et les composteurs :

- les laboureurs appelés lombrics vivent profondément enfouis dans le sol, leur rôle consiste à structurer, aérer et drainer le sol.
- les composteurs vivent dans les couches superficielles du sol, ils profilèrent en se nourrissant de la matière organique provoquant sa décomposition.

Ce sont les **vers composteurs** (*Eisenia*) qui sont utilisés pour le lombricompostage. 3 espèces peuvent être combinées dans le lombricomposteur :

- *Eisenia foetida* ou « ver de fumier » : vers rouge tigré de gris ou jaune
- *Eisenia andrei* ou « ver de Californie » : vers de couleur très rouge
- *Eisenia hortensis* de couleur cassis

Plusieurs solutions s'offrent à vous pour trouver ces vers :

- achat sur les sites Internet spécialisés dans le compostage
- achat au niveau du rayon pêche des grandes surfaces
- récupération d'une poignée de vers dans un lombricomposteur de vos proches
- récupération dans les tas de fumier, de compost

Les vers régulent leur nombre en fonction de leur espace et de leur nourriture, il n'est pas possible d'avoir trop de vers dans le lombricomposteur.

**FRUITS ET LÉGUMES**

Aliments	Approprié	Remarques
Restes et épluchures de fruits	<b>OUI</b>	La banane est très appréciée
Restes et épluchures de légumes	<b>OUI</b>	Attention aux épluchures de pomme de terre qui germent et se décomposent lentement
Agrumes	<b>CONTRE INDIQUÉ</b>	Trop acide, possible en très petites quantités et coupés finement
Poireaux, échalotes, oignons..	<b>CONTRE INDIQUÉ</b>	Les vers n'en sont pas friands, il est possible d'en ajouter mais en petites quantités et coupés finement
Rhubarbe, ail	<b>NON</b>	Vermifuge

**AUTRES**

Aliments	Approprié	Remarques
Papiers et cartons (carton brun = rouleau essuie-tout, boîte à œufs...)	<b>OUI</b>	Obligatoire pour l'équilibre carbone/azote et la fabrication de la litière. Mouiller le carton. Éviter les papiers glacés et ceux trop imprimés.
Coquilles d'œuf	<b>OUI</b>	Très bon pour régler le pH, mais à broyer finement
Coquilles de noix, noisettes et cacahuètes	<b>OUI</b>	En miettes, car très long à se décomposer
Feuilles d'arbres	<b>OUI</b>	Utile pour remplacer le carton pour l'apport de carbone
Marc et filtre à café	<b>OUI</b>	Très bon pour la reproduction des vers
Sachet de thé	<b>OUI</b>	
Pâtes, pain, riz	<b>CONTRE INDIQUÉ</b>	En petites quantités et éparpillées
Mouchoirs en papier	<b>CONTRE INDIQUÉ</b>	En petite quantité, et aucun lorsque vous êtes malades
Produits laitiers	<b>NON</b>	Mauvaises odeurs
Viandes, poissons	<b>NON</b>	Attirent les nuisibles et dégagent des mauvaises odeurs
Litières et déjections animales	<b>NON</b>	Vermifuge

## **Démarrage du lombricompostage**

Placez des cartons humides, un peu de terre, du café et de la salade dans le fond du 2<sup>ème</sup> bac (en partant du bas). Cette couche constituera la litière des vers dans laquelle ils pourront se réfugier.

Placez les vers au-dessus (entre 500g et 1kg de vers selon la taille de votre système).

Après une semaine d'adaptation, apportez une petite quantité de déchets organiques. Renouvelez tous les 4 jours.

Dès le deuxième mois, les vers commenceront à bien manger et se sentir à leur aise. Vous pouvez apporter vos déchets tous les 2 ou 3 jours.

Quand le bac est plein, recommencez l'opération dans un autre bac percé au fond et placé au dessus.

## **Le lombricompost et l'engrais liquide**

Le **lombricompost** sera utilisé comme amendement de sol dans les jardinières et plantes d'intérieur. Mettez-le à sécher quelques jours ou mélangez-le à une terre sèche. Le mieux est ensuite de l'utiliser mélangé à de la terre car il est très chargé en matière organique (50 -50%).

Le **thé de compost** ne doit pas être utilisé pur sur les végétaux, mais dilué dans 10 parts d'eau pour une part de liquide. Pensez à surveiller régulièrement le niveau de liquide dans le dernier bac.



## **Trucs et astuces**

- Découpez bien la nourriture que vous apportez au vers, la décomposition sera plus rapide
- Pour lutter contre les mouches et les moucheron :
  - ajouter du carton et/ou du papier
  - enfouir les déchets à chaque apport et recouvrir le tout d'un carton ou d'un journal
  - déposer une coupelle de vinaigre sur le carton de recouvrement
  - au niveau de la jonction des bacs, enroulez le lombricomposteur d'un tissu parfumé aux huiles essentielles de lavande
- Pour lutter contre les mauvaises odeurs :
  - ajouter du carton et du papier, aérer doucement
  - diminuer l'apport pendant quelques jours
- Mettez votre lombricomposteur au sec, au calme et entre 10 et 25°C
- La présence de vers blancs (Enchytréides) indique une acidité trop importante dans votre lombricomposteur, ajoutez un peu de coquilles d'œuf broyées et des cartons humides
- Lorsque vous partez en vacances, vous pouvez laisser votre lombricomposteur pendant 3 ou 4 semaines mais pensez à ajouter une bonne quantité de nourriture avant de partir et de vider le bac du thé de compost.

## Les 8 bonnes raisons de se mettre au lombricompostage

### 1. Le lombricompostage fonctionne toute l'année !

Contrairement au compostage classique où le processus est nettement plus lent en hiver, le lombricompostage ne connaît pas les saisons !

### 2. Le lombricompostage est sans odeur !

Les vers suppriment l'odeur de décomposition des déchets en les digérant grâce aux enzymes présents dans leur transit intestinal.

### 3. De l'engrais liquide gratuit !

Avec le lombricomposteur vous obtenez un engrais liquide 100% naturel et très riche en nutriments (utilisation sous forme diluée).

### 4. Le lombricompost plus riche que le compost !

Le lombricompost est un meilleur amendement car il provient de la digestion d'un animal vivant. Il est directement assimilable par les plantes.

### 5. Pas besoin d'intervenir régulièrement !

Contrairement au compostage traditionnel où l'intervention humaine est nécessaire pour brasser, remuer et arroser les déchets, le lombricompostage se gère tout seul. Les vers de compost apportent de l'oxygène en se déplaçant et les déchets sont ainsi oxygénés.

### 6. La dégradation est rapide !

Les vers de compost mangent près de leur propre poids par jour et ne dorment jamais, ils travaillent au service de la nature 24/24h. La dégradation des déchets est donc rapide.

### 7. La récolte du compost est simple !

Une fois que les vers ont fini de dégrader l'ensemble des déchets d'un niveau, il suffit de récupérer le bac et d'utiliser le compost.

### 8. Je réduis mes poubelles !

En recyclant moi-même mes déchets organiques, je réduis de près de 30% mes poubelles ménagères, une façon simple de participer à la réduction des déchets.





# Annexe : Je fabrique mon lombricomposteur

Ce dont on a besoin :

- 3 caisses ou seaux en plastique
- 1 couvercle
- 1 perceuse



## Etape 1:

Perçage des bacs:

Faire de nombreux trous sur l'ensemble du fond de deux bacs, l'autre bac intact servira à récupérer les jus.



## Etape 2:

Assemblage du lombricomposteur:

Positionner le bac n°1 (non percé) sur le sol puis superposer les deux bacs percés. Recouvrir le tout du couvercle.



## Etape 3:

Préparation de la litière:

Positionner de la terre humide, du carton brun..., dans le bac n°2.

Ce mélange permettra aux vers de s'adapter pendant une semaine avant de commencer à les nourrir de déchets organiques.

