

SPÉCIAL

# CARNET DE NOËL

CLIEE AVEC

MERCREDI

# MON POÈME DE NOËL

PAR \_\_\_\_\_

À NOËL, JE TROUVE QUE LA NATURE EST \_\_\_\_\_,  
ET QUE C'EST \_\_\_\_\_.

CE QUE JE PRÉFÈRE C'EST QUAND \_\_\_\_\_  
ÇA ME REND \_\_\_\_\_  
ET ME DONNE ENVIE DE \_\_\_\_\_.

CE QUE JE SOUHAITE POUR LA PLANÈTE À NOËL  
C'EST \_\_\_\_\_.

Complète  
le texte



C'est Noël, le moment magique de l'année  
fourmillant de paillettes dorées,  
de premiers flocons dodus  
et de doux parfums de marrons chauds.

Dans ce carnet de Noël, découvrez  
une série d'activités amusantes à réaliser  
avec les enfants, pour apprendre à fabriquer  
de jolies décos en réutilisant différents  
types de papiers afin de passer des fêtes  
de fins d'années écologiques et poétiques.

JOYEUX NOËL !

# MODE D'EMPLOI

PROTECTION  
DE LA BIODIVERSITÉ



MINI  
JARDINAGE



UPCYCLING  
ARTY



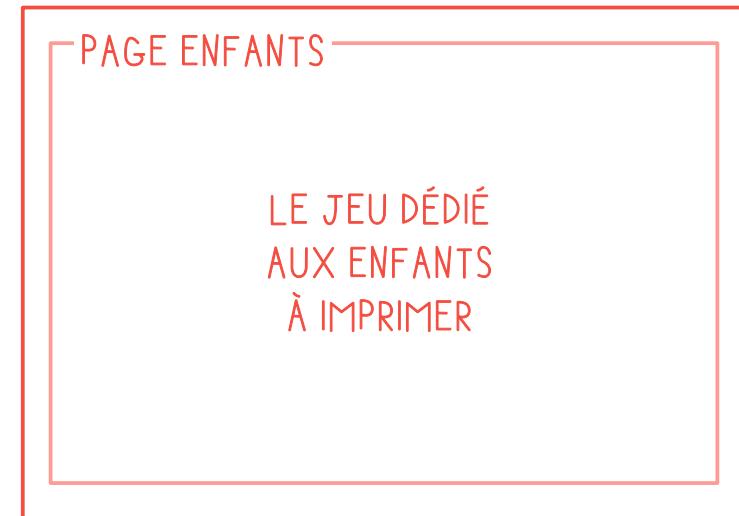
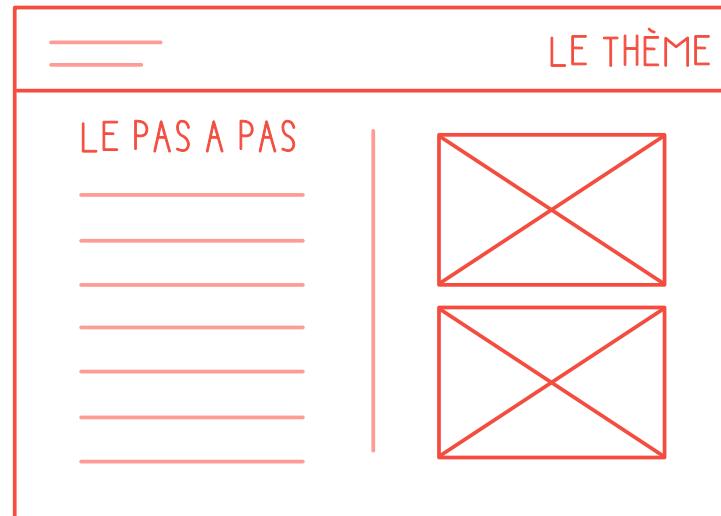
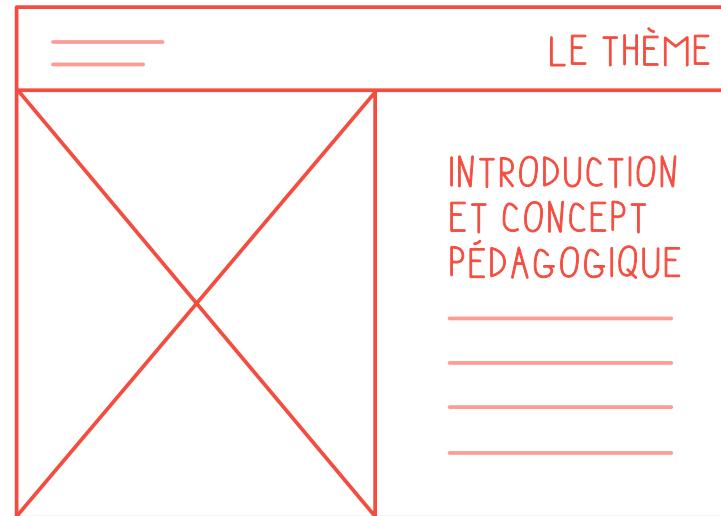
CONNEXION  
À LA NATURE



Ce carnet vous propose  
**DES PETITS ATELIERS**  
écologiques et créatifs  
à réaliser avec les enfants,  
en individuel ou en collectif,  
ainsi qu'**UN GRAND JEU** autour  
des thèmes de protection  
de la biodiversité, d'upcycling  
arty, de mini-jardinage  
et de connexion à la nature.

Pour chaque activité,  
vous sont présentés  
les différents objectifs  
pédagogiques poursuivis,  
un pas à pas complet,  
et un jeu pédagogique  
à imprimer pour les enfants  
pour compléter leurs  
connaissances.

## STRUCTURE D'UN PETIT ATELIER



p.06

## LES PETITS ATELIERS



p.07 - MES PETITS BONS



p.13 - MES JOLIS RENNES



p.18 - MA COURONNE NATURE



p.25 - MON ÉTOILE EN PAPIER UPCYCLÉ

p.32

## LE GRAND JEU



p.33 - LE JEU DES 4 FAMILLES DU TRI DE NOËL

# SOMMAIRE

# LES PETITS ATELIERS

UPCYCLING  
SPÉCIAL NOËL



# MES PETITS BONS

---

Un atelier pour privilégier  
les moments à partager.





## DURÉE

1h30

## CULTIVER LA CRÉATIVITÉ



## DONNER UNE SECONDE VIE AUX CHOSES



## OUTILS

- ✓ De laine (plusieurs pelotes des couleurs de votre choix)
- ✓ Les petits bons imprimés ou reproduits sur papier libre
- ✓ Un poinçon ou un clou
- ✓ Du papier épais (couverture de magazine par exemple) ou du carton fin à upcycler.
- ✓ Une grosse aiguille à laine
- ✓ Une paire de ciseaux





## MODE D'EMPLOI

**1.** Commencez par découper puis coller vos bons sur un morceau de papier épais ou carton fin. Puis percez au niveaux des petits points. Utilisez un petit poinçon ou un clou.

**2.** Proposez maintenant aux enfants de broder petit à petit pour faire la forme. Vous pouvez le faire à deux si votre enfant est tout petit, il va adorer vous allez voir !

EN FRANCE, EN 2021, ON A RECYCLÉ 1 MILLION DE TONNES DE PAPIERS RECYCLÉS (FEUILLES, CAHIERS, MAGAZINES) : CE RECYCLAGE A PERMIS D'ÉCONOMISER 19 MILLIARDS DE LITRES D'EAU = C'EST LE VOLUME D'EAU NÉCESSAIRE POUR REMPLIR 6 400 PISCINES OLYMPIQUES, TU IMAGINES ?

Source : Citeo



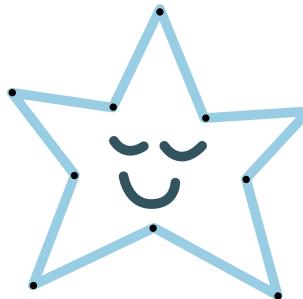
**3.** Une fois la broderie finie, il ne vous reste plus qu'à découper tout autour des pointillés pour rendre votre petit bon tout beau.

**4.** Vient maintenant l'étape tant attendue d'écrire le bon à offrir, l'idée est de proposer aux enfants de réfléchir à un moment à partager avec une personne. D'inspirer les enfants à offrir du temps plutôt que des objets matériels et privilégier le partage de bons et beaux moments ensemble.

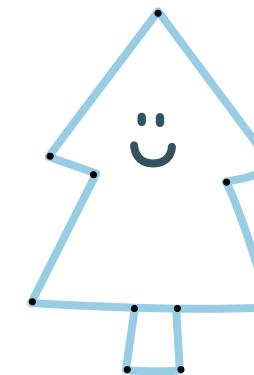
Une fois rédigés, les enfants n'ont plus qu'à glisser leurs petits bons dans des enveloppes et à les offrir aux personnes souhaitées.



IMPRIMEZ LES PAGES SUIVANTES  
POUR RÉALISER LES PETITS BONS.

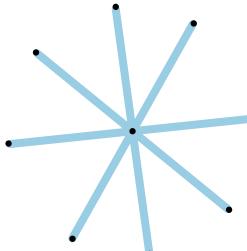


Découpe et colle  
les modèles de petits bons  
sur un bout de papier  
épais à upcycler.

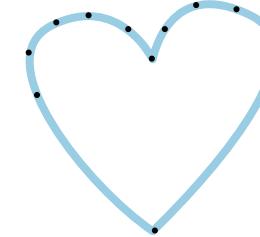


PETIT BON  
POUR

PETIT BON  
POUR



Découpe et colle  
les modèles de petits bons  
sur un bout de papier  
épais à upcycler.



PETIT BON  
POUR

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

PETIT BON  
POUR

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

UPCYCLING  
SPÉCIAL NOËL



# MES JOLIS RENNES

---

Un atelier upcycling  
de créativité  
pour apprendre à réutiliser.





## DURÉE

1h

## DONNER UNE SECONDE VIE AUX CHOSES

## APPRENDRE À TRIER SES DÉCHETS

## SE CONNECTER À LA NATURE

## OUTILS

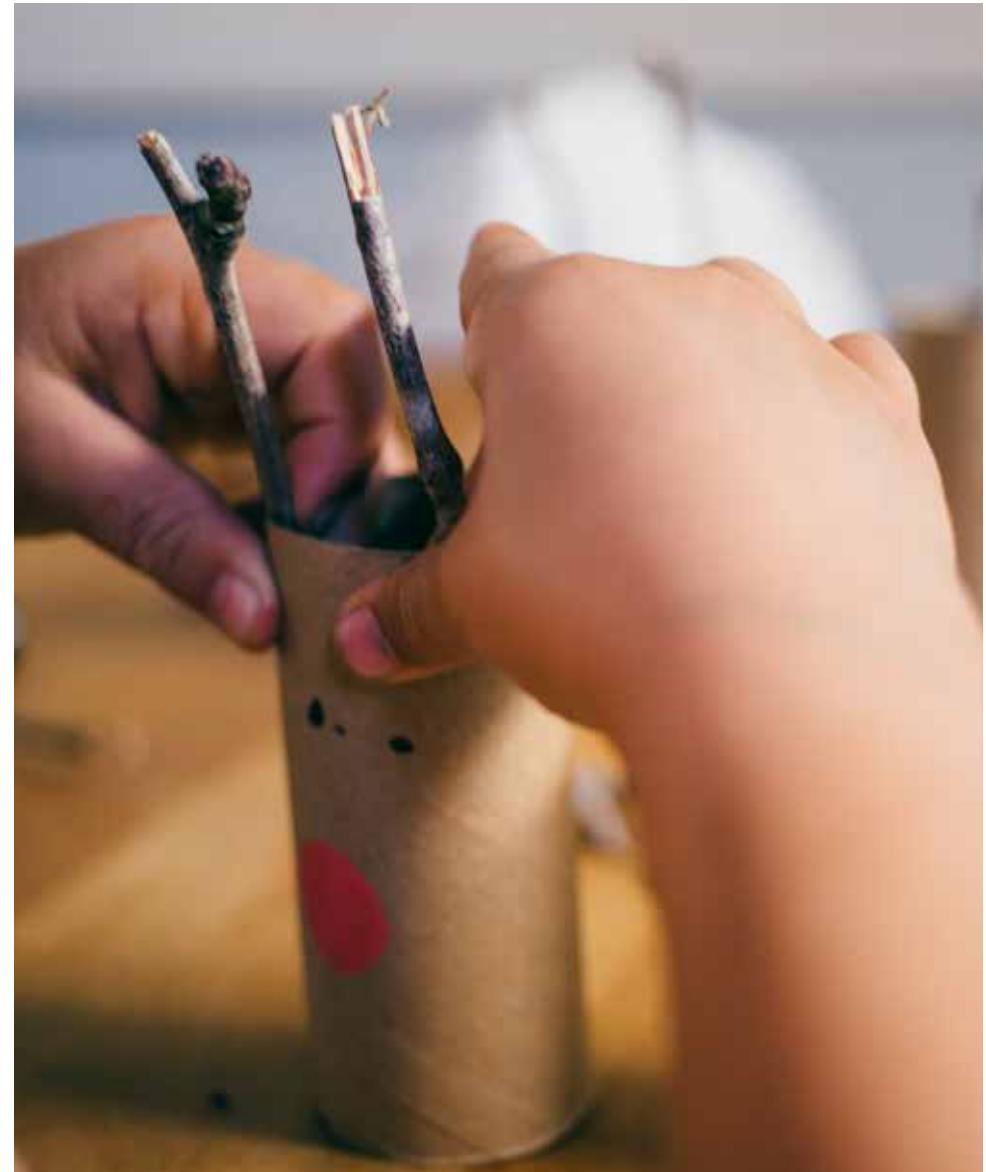
- ✓ Des rouleaux de papier toilette à upcycler
- ✓ Des petites branches de bois
- ✓ Des feutres-marqueurs rouge et noir ou de la peinture
- ✓ De la colle





## MODE D'EMPLOI

- 1.** Proposez aux enfants de dessiner deux petits points noirs pour les yeux et un gros point rouge pour le nez.
  
- 2.** Collez deux petites branches pour faire les bois des rennes. C'est tout, c'est chou !



PAGE ENFANTS

# LE COLORIAGE - CHERCHE ET TROUVE LES ANIMAUX DU FROID

Colorie puis cherche et trouve les animaux du froid qui sont cachés dans ce coloriage :

le chamois, l'hermine, la marmotte,  
la panthère des neiges, l'ours des Pyrénées  
le harfang des neiges, le lièvre d'arctique  
le manchot + 8 petits rennes du Père Noël



UPCYCLING  
SPÉCIAL NOËL



# MA COURONNE NATURE

---

Un atelier pour apprendre  
à fabriquer une couronne de Noël  
à partir de végétaux  
et de matériel à upcycler.





## DURÉE :

1h15

## DONNER UNE SECONDE VIE AUX CHOSES



## APPRENDRE À TRIER SES DÉCHETS



## CULTIVER LA CRÉATIVITÉ



## SE CONNECTER À LA NATURE



## OUTILS

- ✓ Un cintre en fer
- ✓ Du feuillage qui sèche bien
- ✓ Des décorations de votre choix telles que des pompons (que vous pouvez faire vous-même) ou des fleurs séchées.





## MODE D'EMPLOI

**1.** Partez en vadrouille près de chez vous pour trouver des petits branchages qui vous plaisent pour composer votre couronne.

**2.** Déformez le cintre de sorte à créer un cercle.

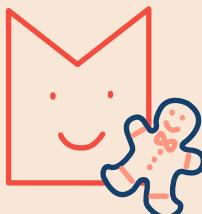
**3.** Demandez aux enfants d'enrouler les feuillages, branche après branche en l'aident pour les maintenir avec un peu de fil de fer. Répétez l'opération pour que la couronne soit bien végétalisée.





**4.** Accrochez vos petites décos supplémentaires à votre couronne. C'est le moment aussi d'ajouter vos décos et vos fleurs séchées si vous avez.

**5.** Accrochez votre couronne à la porte d'entrée et observez les enfants qui admirent avec fierté leur création.



IMPRIMEZ LA PAGE SUIVANTE  
POUR RÉALISER UN BON GOÛTER  
DE NOËL VÉGANE.

# LE GOÛTER BIEN AU CHAUD

Une recette de moelleux biscuits au pain d'épices végans pour se réchauffer le corps et le cœur.  
+ chocolat chaud en bonus. Mmmmm !

## INGRÉDIENTS

(pour 4 grands bonhommes)

- ✓ 50g d'huile de noix de coco
- ✓ 70g de sucre
- ✓ 80g de miel
- ✓ 25g de lait végétal
- ✓ 175g de farine
- ✓ 1 cuillère à café de chocolat amer en poudre
- ✓ 1 pincée de bicarbonate
- ✓ 1 pincée de sel
- ✓ 5 g de mélange 5 épices (ou plus selon les goûts) : cannelle, poudre de clous de girofle,
- ✓ poudre de cardamome, poudre de gingembre.
- ✓ Pour la décoration: chocolat noir



BONUS

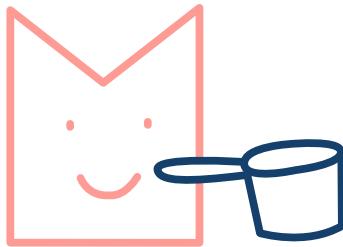
## UN DÉLICIEUX CHOCOLAT CHAUD SANS LACTOSE

Mélange 2 c.à.c de fécul de maïs + 2 c.à.s de chocolat en poudre (non sucré) + 1 petite pincée de sel. Puis, dans une petite casserole fais chauffer quelques minutes, 1 c.à.s de sirop d'érable + 2 tasses de lait d'amande + 1 c.à.c d'extrait de vanille. Petit à petit, ajoute le liquide à ta préparation, laisse refroidir et trempe tes bonhommes pain d'épices dedans !

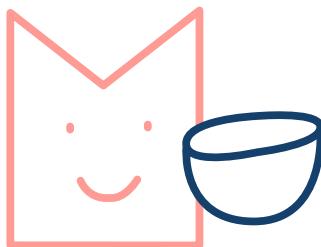


# PAGE ENFANTS

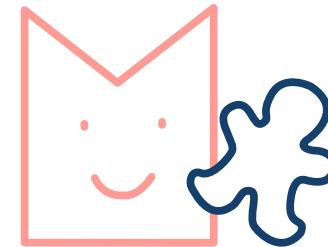
## RECETTE BISCUITS



**1.** Dans une casserole, fais fondre l'huile de noix de coco. Ajoute le miel pour qu'il se liquéfie, puis le sucre, les épices, le chocolat en poudre, le lait et le sel. Fouette le mélange pour qu'il n'y ait pas de grumeaux.



**2.** Place ce mélange liquide dans un saladier, ou le bol d'un robot, et ajoute le bicarbonate avec la farine. Mélange jusqu'à obtenir une pâte homogène. Si besoin, ajoute du lait si la pâte est trop friable, ou de la farine si elle colle trop.



**3.** Abaisse la pâte à 0,5 mm d'épaisseur (attention, pas moins), et emporte-pièce les bonhommes. Pose-les sur une plaque munie d'une feuille de cuisson et enfourne à 180° pendant 10 min.



**4.** Pour les décorer, fais fondre du chocolat noir dans un bain marie et à l'aide d'un cornet ou d'une poche munie d'une très petite douille, dessine des yeux, une bouche, des boutons... Et maintenant, régale-toi !



UPCYCLING  
SPÉCIAL NOËL



# MON ÉTOILE EN PAPIER UPCYCLÉ

---

Un atelier pour apprendre  
à faire une décoration de Noël  
à partir de papiers à réutiliser.





**DURÉE :**

25 min

**APPRENDRE À TRIER SES DÉCHETS** 

**DONNER UNE SECONDE VIE AUX CHOSES** 

## OUTILS

- ✓ une paire de ciseaux
- ✓ une agrafeuse
- ✓ du papier à réutiliser  
(papier journal, dessins ratés,  
papiers imprimés en trop...)

IL FAUT PARFOIS RÉFLÉCHIR À SA CONSOMMATION DE PAPIER, PENSE BIEN PAR EXEMPLE À UTILISER TOUTES LES PAGES D'UN CAHIER, OU À RÉCUPÉRER LES FEUILLES NON-UTILISÉES POUR EN FAIRE AUTRE CHOSE, COMME DES ORIGAMIS, DU PAPIER DE BROUILLON OU ENCORE DU PAPIER POUR DESSINER.

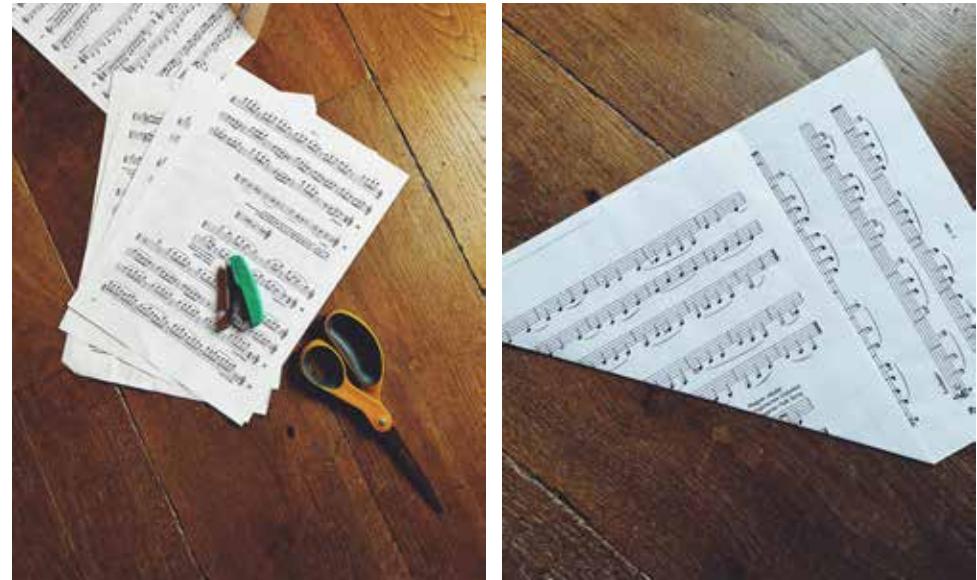






## MODE D'EMPLOI

**1.** Proposez aux enfants d'utiliser des papiers qu'ils ne souhaitent plus utiliser (ici nous avons utilisé des brouillons de partitions de musique). Prenez un format A4 ou bien coupez votre papier pour qu'il soit de ce format : pliez un coin sur l'autre afin d'obtenir un carré, et découpez la bande qui dépasse afin d'obtenir un morceau de papier carré.



SAVAIS-TU QUE LA FABRICATION DE PAPIER  
À PARTIR DE PAPIERS RECYCLÉS PERMET D'UTILISER  
BEAUCOUP MOINS D'EAU ? 1 TONNE DE PAPIER PERMET  
D'ÉCONOMISER L'ÉQUIVALENT DE 380 DOUCHES !



Source : Citeo

# LES PETITS ATELIERS

## MON ÉTOILE EN PAPIER UPCYCLÉ

UPCYCLING  
SPÉCIAL NOËL



**2.** Pliez un coin sur l'autre, puis repliez en deux.

Vous obtenez un triangle.

**3.** Découpez maintenant 4 bandes dans la diagonale sans couper jusqu'en haut pour que le papier reste en une seule pièce.

**4** Ouvrez votre triangle et commencez par relier les deux premiers coins du centre et agrafez-lez ensemble.

**5.** Demandez aux enfants de retournez le papier et agrafez à nouveau les autres coins ensemble.

**6.** Répétez l'opération jusqu'à ce que tous les coins soient agrafés.

**7.** Vous obtenez là une première branche de votre étoile.



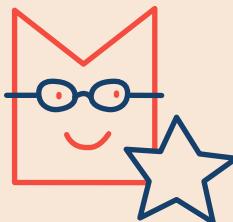
# LES PETITS ATELIERS

## MON ÉTOILE EN PAPIER UPCYCLÉ

UPCYCLING  
SPÉCIAL NOËL

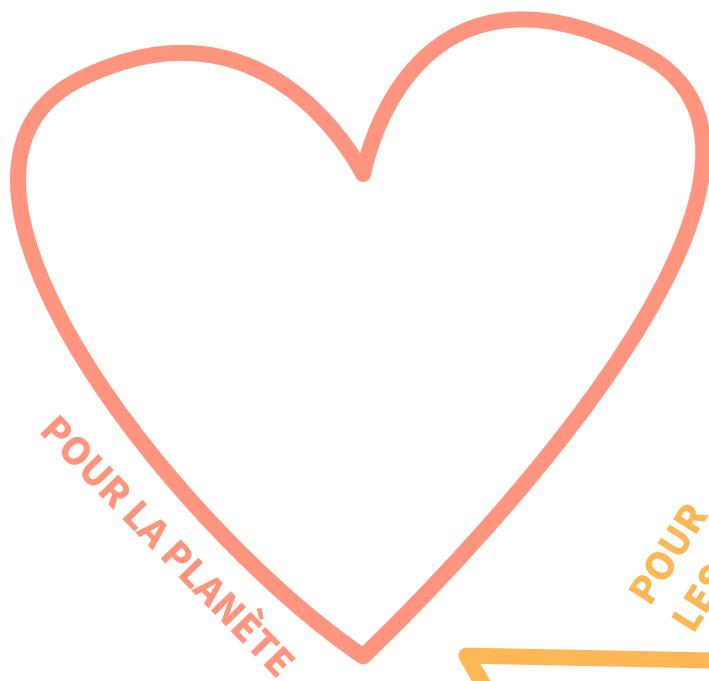


- 8.** Répétez la même opération avec un autre papier 5 ou 6 fois.
- 9.** Une fois toutes vos branches, agrafez-les ensemble une après l'autre, par le centre et par le côté.
- 10.** Agrafez les dernières ensemble et vous voilà une merveilleuse étoile pour décorer la maison avec joie !



IMPRIMEZ LA PAGE SUIVANTE  
OU REPRODUISEZ-LA SUR LA FACE LIBRE  
D'UN PAPIER À UPCYCLER (PAR EXEMPLE  
AU VERSO D'UN DESSIN ABANDONNÉ)  
POUR INVITER LES ENFANTS  
À PARTAGER LEURS SOUHAITS.

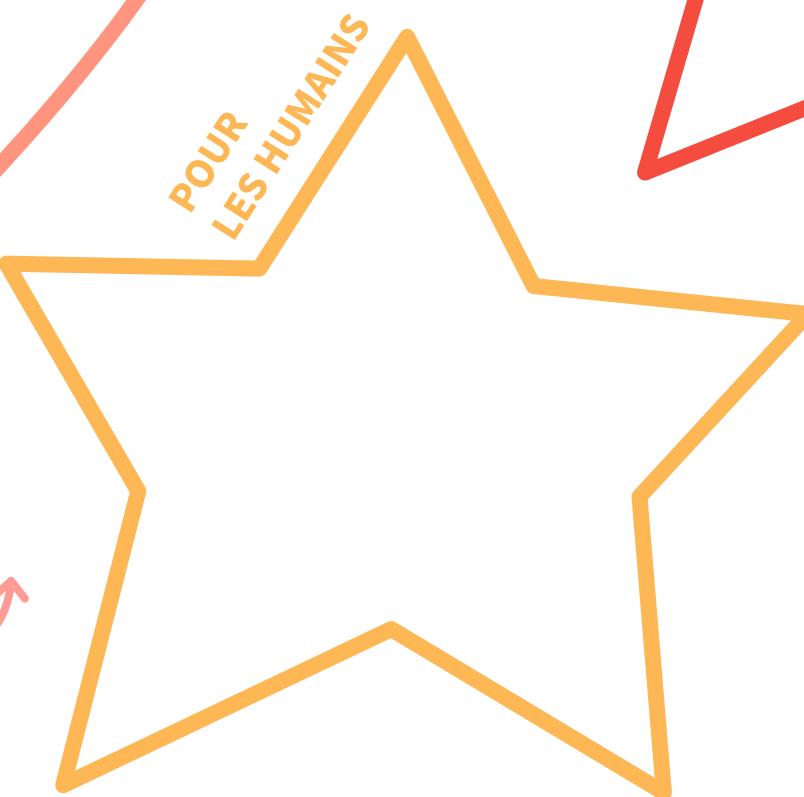
# SI J'ÉTAIS LE PÈRE NOËL



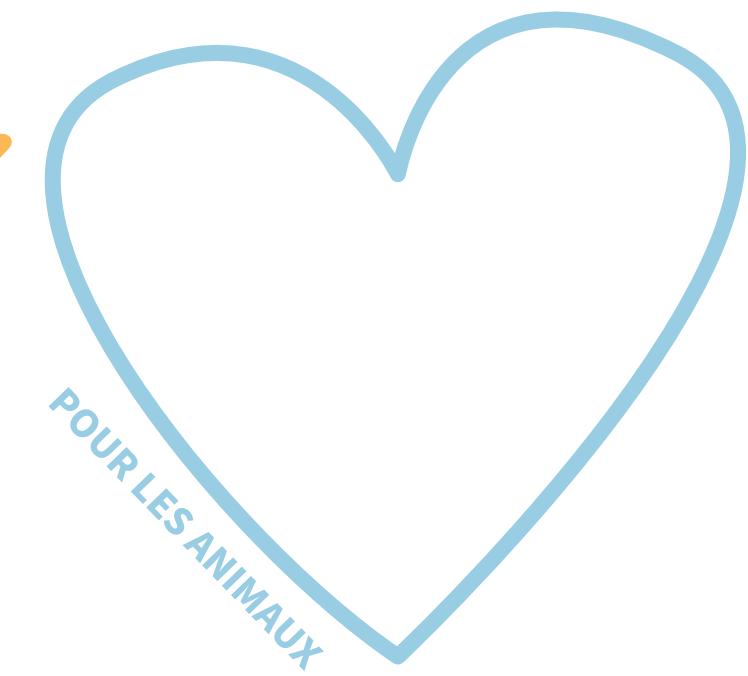
POUR LA PLANÈTE



POUR MOI



POUR  
LES HUMAINS



POUR LES ANIMAUX

Écris ou dessine  
dans chaque forme  
tes souhaits pour Noël  
pour les humains,  
les animaux, la planète  
et pour toi.



# LE GRAND JEU



# LE JEU DES 4 FAMILLES DU TRI À NOËL

Un jeu pédagogique pour apprendre  
sur le tri des déchets de Noël  
et les alternatives possibles.

# LE GRAND JEU

## LE JEU DES 4 FAMILLES DU TRI À NOËL

UPCYCLING  
SPÉCIAL NOËL



### DURÉE :

30 min à plusieurs heures :)

### APPRENDRE À TRIER SES DÉCHETS



### DONNER UNE SECONDE VIE AUX CHOSES



### OUTILS

- ✓ Du carton à réutiliser : deux pans A4
- ✓ De la colle

### MODE D'EMPLOI

**1.** Imprimez l'ensemble des cartes à jouer et proposez aux enfants de coller directement les feuilles sur deux planches de carton A4 à réutiliser. Sur le verso vous pouvez inviter les enfants à dessiner un motif pour les décorer.

**2.** Distribuez 4 cartes à chaque joueur·euse et formez une pioche avec les cartes restantes. Si vous êtes 4 ou plus, plus besoin de pioche.

**3.** L'objectif du jeu est de composer le maximum de famille (4 familles de 4 cartes).

# LE GRAND JEU

## LE JEU DES 4 FAMILLES DU TRI À NOËL

UPCYCLING  
SPÉCIAL NOËL



### 4. Les règles du jeu :

Chaque joueur·euse examine ses cartes, organise ses familles (si possible) et les garde secrètes. Le joueur·euse le·la plus jeune commence en posant une question à un·e adversaire de son choix concernant une famille spécifique. Par exemple, «Dans la famille Sacrésapin, je voudrais la chaussette». Vous pouvez à ce moment-là poser aussi «La question tri de Noël» pour apprendre sur le tri et les alternatives au déchets de Noël de façon rigolote.

Si l'adversaire a la carte demandée, ielle doit la donner au joueur·euse qui a posé la question. Le ou la joueur·euse peut alors poser une autre question sur la même famille ou demander à un·e autre joueur·euse.

Si l'adversaire n'a pas la carte demandée, le ou la joueur·euse doit «piocher» une carte dans le jeu en cours (la carte du dessus du paquet) et son tour se termine.

La personne continue à poser des questions jusqu'à ce qu'il obtienne une réponse négative. Ensuite, le tour passe au joueur suivant dans le sens des aiguilles d'une montre.

Lorsqu'une personne collecte toutes les cartes d'une famille, elle annonce la famille complète et la montre aux autres. Ces cartes sont ensuite retirées du jeu.

Le jeu continue jusqu'à ce que toutes les familles soient complètes et que toutes les cartes aient été collectées.



## FAMILLE SACRÉSAPIN



SAPIN



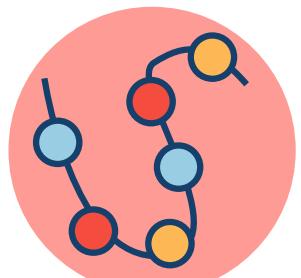
**La question Tri de Noël**

Tristesse, ton sapin est devenu tout sec après Noël, que fais-tu ?

- Impossible, tu as un "faux sapin" réutilisable (en plastique / que tu as fabriqué en bois) eh eh !
- Tu le déposes dans un point de collecte dédié de ta commune/ville. Il sera recyclé avec d'autres copains sapins.



## FAMILLE SACRÉSAPIN



GUIRLANCE LUMINEUSE



**La question Tri de Noël**

Oh non, la guirlande ne s'allume plus, que fais-tu ?

- Tu tentes le tout pour le tout pour la réparer
  - Tu peux la déposer dans les bacs de collecte dédiés DEEE\*, souvent en entrée de supermarchés ou dans une déchèterie.
- \*Déchet d'Equipements Électriques et Electroniques



## FAMILLE SACRÉSAPIN



CHAUSSETTE



**La question Tri de Noël**

Oh oh oh, ta chaussette de Noël s'est trouée la nuit de Noël, que fais-tu ?

- Tu la recouds pour pouvoir encore l'utiliser les prochains Noël
- Tu en fais un beau chiffon ou tu la déposes dans un bac à tissu pour qu'elle soit recyclée.



## FAMILLE SACRÉSAPIN



BOULE



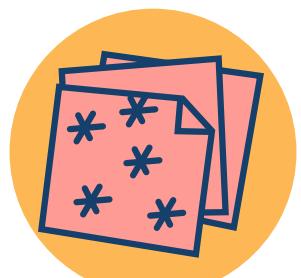
**La question Tri de Noël**

Patatras, une boule de Noël en verre s'est brutalement cassée, que fais-tu ?

- Tu te mets en boule l'âme en peine puis tu essaies de la réparer
- Tu la mets dans le bac des ordures ménagères car les objets en verre cassés ne peuvent pas être recyclés, snif.



## FAMILLE BUBUCHE



SERVIETTES EN PAPIER DE NOËL



**La question Tri de Noël**

Tu apprends que toutes les serviettes en papiers de ton dîner de Noël ne peuvent pas être triées, que fais-tu ?

- Tu cries au scandale et crées de jolies serviettes en tissus qui seront réutilisables
- Tu jettes les serviettes dans le bac d'ordures ménagères.



## FAMILLE BUBUCHE



REPAS DE NOËL



**La question Tri de Noël**

Miam, tu t'es régalé·e aux repas de Noël mais il reste encore beaucoup de choses à manger, qu'en fais-tu ?

- Tu organises un après-Noël pour partager les restes avec tes voisins / copains
- Tu congèles tout pour te re-régaler un autre jour.



## FAMILLE BUBUCHE



EMBALLAGE DE CONSERVATION



**La question Tri de Noël**

Oh oh, tu viens de voir un emballage de conservation du plat de Noël tout froissé en boule, que fais-tu ?

- Tu prends la boule froissée et la place direct dans le bac jaune
- Tu proposes d'emballer ton plat la prochaine fois dans un contenant réutilisable.



## FAMILLE BUBUCHE



BOUTEILLE EN VERRE



**La question Tri de Noël**

Oh, de belles bouteilles en verre se retrouvent vides et toutes seules sur la table de Noël, que fais-tu ?

- Tu gardes les plus jolies pour en faire des carafes d'eau ou des soliflores
- Tu les apportes à la borne de collecte du verre pour qu'elles aient une nouvelle vie.



## FAMILLE BOCADEAUX



RUBAN



### La question Tri de Noël

Catastrophe, des rubans de papiers cadeaux traînent sur le sol, que fais-tu ?

- Tu les collectes pour les ajouter à ta collection de rubans et pouvoir les réutiliser un jour
- Tu les jettes dans la poubelle d'ordures ménagères car ils ne se trient pas ouinnnnn.



## FAMILLE BOCADEAUX



PAPIERS CADEAUX



### La question Tri de Noël

Tu déballes avec frénésie tes cadeaux et observes une montagne de papiers cadeaux déchirés, que fais-tu ?

- Tu utilises des "furoshiki" (emballages cadeaux en tissu réutilisable) les prochaines fois
- Tu réutilises les plus beaux papiers et tries les autres dans le bac jaune.



## FAMILLE BOCADEAUX



EMBALLAGE EN CARTON



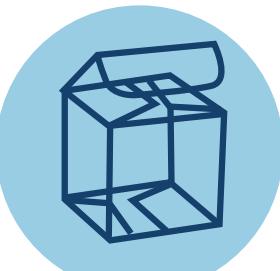
### La question Tri de Noël

Un énorme carton qui emballait le plus gros des cadeaux est laissé seul dans un coin, que fais-tu ?

- Tu le gardes pour t'en faire une super cabane-fusée avec tes ami-e-s
- Tu le plies le plus à plat possible et demandes à un adulte de le déposer à un point de dépôt de carton ou en déchèterie.



## FAMILLE BOCADEAUX



EMBALLAGE EN PLASTIQUE



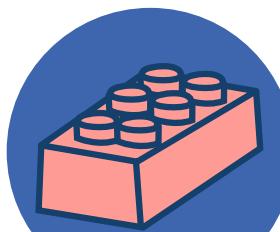
### La question Tri de Noël

Quelqu'un a ouvert un cadeau dans un emballage plastique qu'il laisse à l'abandon, que fais-tu ?

- Tu le subtilises pour aller le mettre dans le bac jaune
- Tu le rends à son propriétaire pour qu'il puisse le conserver et le réutiliser.



## FAMILLE OMONJOUJOU



JOUET EN PLASTIQUE



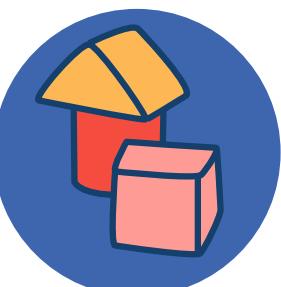
### La question Tri de Noël

Pardi, ton jouet en plastique ne t'intéresse plus du tout du tout, que fais-tu ?

- Tu le donnes à un-e ami-e à qui il ferait plaisir
- Tu le donnes à une œuvre caritative.



## FAMILLE OMONJOUJOU



JOUET EN BOIS



### La question Tri de Noël

Oh non, ton jouet en bois préféré vient de rendre lâme, que fais-tu ?

- Tu tentes de le réparer coûte que coûte
- Tu le gardes en souvenir et te fais la promesse de prendre soin de tous tes autres jouets.



## FAMILLE OMONJOUJOU



VÉLO



### La question Tri de Noël

Paf, ton vélo reçu à Noël perd les pédales, que fais-tu ?

- Tu l'amènes chez un réparateur de vélo pour tenter de le sauver
- Tu apprends à réparer tout seul ton vélo grâce à des tutos sur des sites spécialisés.



## FAMILLE OMONJOUJOU



JOUET ÉLECTRONIQUE



### La question Tri de Noël

"Game over", ta console de jeux est cassée, que fais-tu ?

- Tu l'apportes à un réparateur pour qu'elle soit réparée
- Tu la déposes dans les bacs de collecte dédiés DEEE (Déchet d'Équipements Électriques et Electroniques)

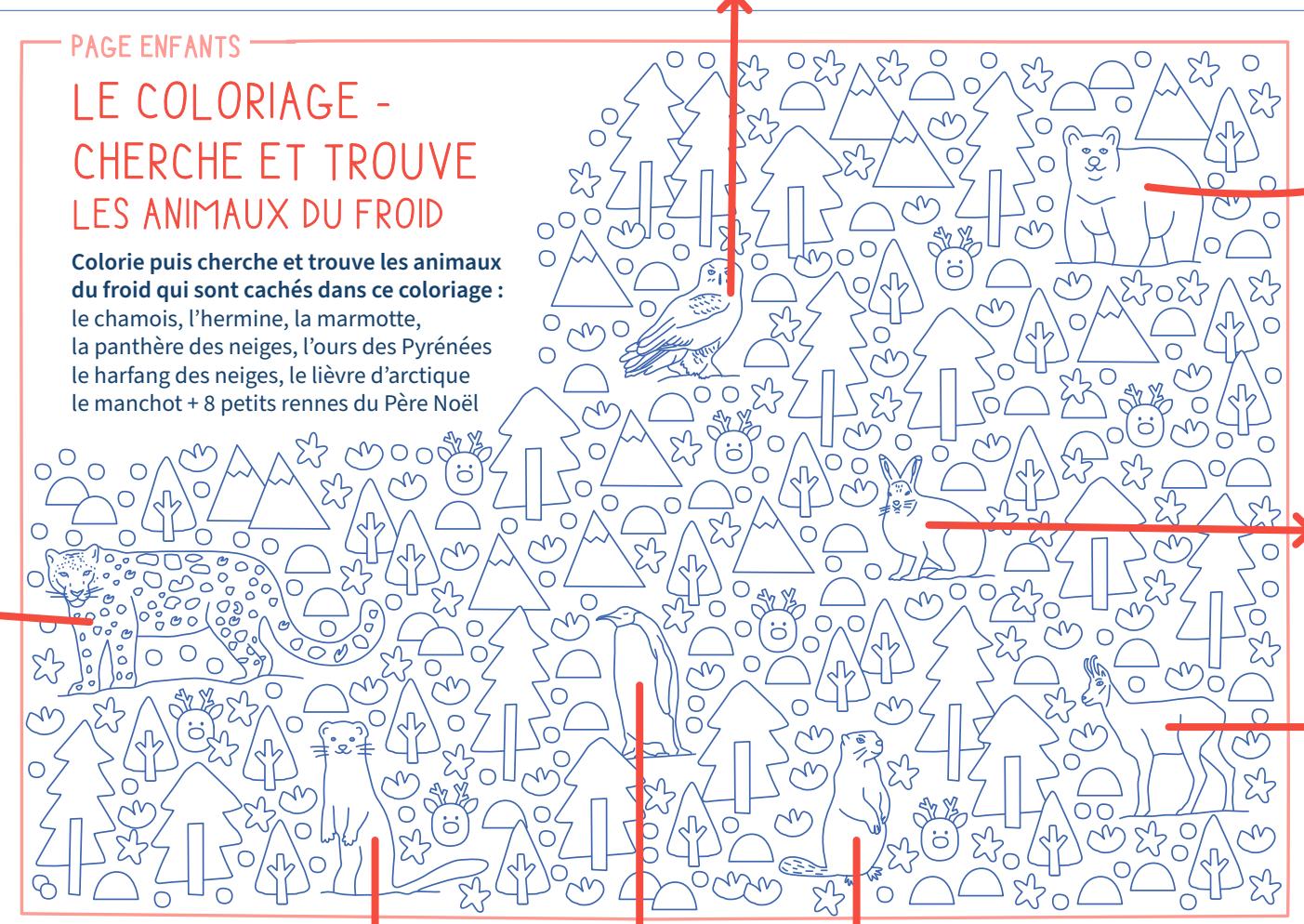
# RÉPONSES

JEU 01 - P.17

- PAGE ENFANTS

# LE COLORIAGE - CHERCHE ET TROUVE LES ANIMAUX DU FROID

**Colorie puis cherche et trouve les animaux du froid qui sont cachés dans ce coloriage :**  
le chamois, l'hermine, la marmotte,  
la panthère des neiges, l'ours des Pyrénées  
le harfang des neiges, le lièvre d'arctique  
le manchot + 8 petits rennes du Père Noël

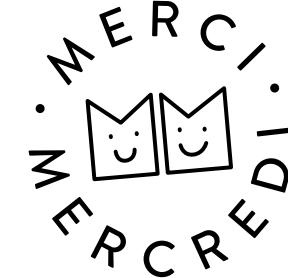


l'hermine

le manchot

la marmotte

CITEO AVEC



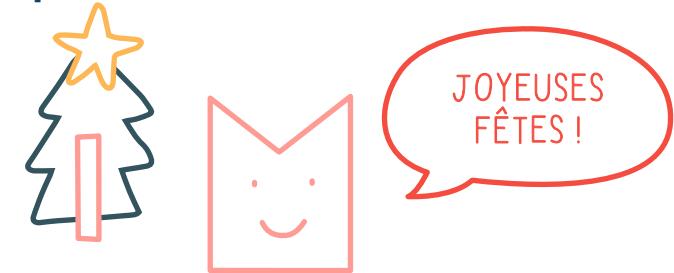
Ce carnet est à destination de tous les relais pédagogiques et parents qui souhaitent initier les enfants aux problématiques environnementales et au tri des déchets, à travers l'éveil à la nature.

**CITEO** propose des outils pour permettre aux relais pédagogiques d'accompagner les enfants de 6 à 12 ans à comprendre les enjeux du développement durable.

[www.citeo.com](http://www.citeo.com)  
[@citeofrance](https://twitter.com/citeofrance)

**MERCI MERCREDI** est un studio de création de contenus engagés pour les enfants et la planète.

[www.mercimercredi.net](http://www.mercimercredi.net)  
[@hellomercimercredi](https://twitter.com/hellomercimercredi)



Ce carnet ne peut être vendu. © Citeo.  
Pour plus d'infos, rendez-vous sur [www.citeo.com/](http://www.citeo.com/)