



Syndicat Mixte du Val de Loir
pour collectes et traitement
des déchets



Fiches techniques compostage



Tout savoir sur la pratique du compostage individuel





FICHE TECHNIQUE 1

Valoriser mes déchets de cuisine et de jardin : pourquoi c'est bien ?

J'évite que mes déchets biodégradables soient incinérés, je nourris mon jardin et mes jardinières avec le compost produit (plus besoin d'acheter du terreau), je diminue mes passages en déchèterie...

Bref, en valorisant mes déchets végétaux et de cuisine, je gagne du temps et je fais des économies !

1/3

Les biodéchets représentent 1/3 de nos poubelles et sont composés à 90% d'eau !

Le compostage, c'est quoi ?

Un **procédé naturel**⁽¹⁾ qui transforme et décompose les matières organiques (fleurs, feuilles, épluchures...) en un riche fertilisant naturel et prêt à l'emploi : l'humus (plus connu sous le nom de « compost »).

Et tout cela grâce à quoi ? A la présence d'air, d'organismes vivants (champignons, bactéries...) et à l'apport de ces matières biodégradables.





FICHE TECHNIQUE 2

Je veux pratiquer le compostage : quelle technique choisir ?

En tas, si j'ai un gros volume de déchets verts.

- Je regroupe mes déchets à même le sol afin de former un tas d'une hauteur de 50 cm à 1 m.
- Je retourne le tas 2 ou 3 fois sur une période de 6 à 12 mois.



- | | |
|---|--|
| - Volume illimité | - Décomposition lente |
| - Brassage simplifié | - Exposition des déchets aux aléas climatiques |
| - Accès et visibilité des déchets faciles | |

Attention !

- ✓ Le compost en tas n'est pas un tas de déchets oubliés au fond du jardin !
- ✓ Je ne fais pas de trou dans le sol pour y entasser mes déchets : le jus de compost va stagner dedans. Il va entraîner de mauvaises odeurs et un manque d'oxygène.

Avec un composteur, si mon jardin n'est pas très grand et produit un volume de déchets verts peu conséquent.

- Je dépose mes déchets dans un bac acheté ou fabriqué.
- Je remue fréquemment la surface sur une vingtaine de centimètres pour mélanger les biodéchets frais avec les dépôts précédents.



- | | |
|---|--------------------------|
| - Plus esthétique qu'en tas | - Volume limité |
| - Décomposition rapide | - Surveillance régulière |
| - Protection contre les aléas climatiques | - Un peu de manutention |

P'tite info !

Le syndicat du Val de Loir propose un kit de compostage à 20€ comprenant un composteur de 345 litres en plastique recyclé, un bio-seau, un guide du compostage et un atelier d'initiation au compostage de 15 minutes.

Pour toutes informations :
02 43 94 86 50 / 06 35 55 19 33
biodechets@syndicatvaldeloir.fr

Avec un lombricomposteur, si je n'ai pas de jardin.

- Je dépose mes déchets et des vers dans un lombricomposteur acheté ou fabriqué, placé de préférence à l'intérieur de la maison.
- Je récupère de l'engrais liquide que je peux utiliser pour arroser mes plantes



- | | |
|---------------------------------|--|
| - Pas d'odeur | - Vers sensibles au gel et à la chaleur |
| - Décomposition rapide | - Démarrage complexe : litière et nourriture progressives |
| - Fonctionnement quasi autonome | - On ne peut pas tout mettre (pas de ligneux, d'ail ou d'oignon) |





FICHE TECHNIQUE 3

Je débute mon compost

Où installer mon composteur ?



Facilement accessible et assez
spacieux pour pouvoir circuler autour



Suffisamment plan pour
éviter l'accumulation
d'eau

Semi-ombragé et à
l'abri du vent

Proche du lieu d'utilisation
du compost



De quel matériel vais-je avoir besoin ?

Un broyeur ou
une tondeuse

Pour réduire les gros branchages
en petits morceaux

Une fourche ou
un contenant

Pour remplir plus facilement le
composteur

Un sécateur ou
un couteau

Pour couper les déchets en plus
petits morceaux si nécessaire

Une tige
aératrice

Pour mélanger les matières

Quelles sont les 1^{ères} étapes du compostage ?



Étape
1

Je bêche le sol sur lequel sera installé mon bac.

Étape
2

Je couvre le fond du bac d'une couche de 10 à 15
cm de petites branches pour faciliter la circulation.

Étape
3

Je commence à déposer mes déchets :

- 2/3 de matières humides (épluchures, marc de café, thé)
- 1/3 de matières sèches (ex : brindilles, feuilles mortes, petits cartons comme des rouleaux de papier toilette, des boîtes à œufs découpées...)



FICHE TECHNIQUE 4

Quels déchets composter ?

50%

Matières humides

Riches en azote, elles sont fraîches et gorgées d'eau

Restes de cuisine

- Fruits et légumes abîmés
- Epluchures, trognons
- Peaux d'agrumes (coupées en morceaux)

Restes de repas

- Restes alimentaires crus ou cuits, sucrés ou salés
- Croûtes de fromage
- Restes de viandes et de poissons
- Graisses animales et végétales (en petites quantités)
- Marc de café, feuilles infusées

Résidus de jardin

- Fleurs fanées et plantes mortes
- Tontes de gazon (à laisser sécher en tas avant de l'incorporer petit à petit dans le composteur)

50%

Matières sèches

Riches en carbone, elles sont sèches et rigides

Papiers et cartons

- Essuie-tout, serviettes, mouchoirs en papier
- Carton brun sans colle (ex : boîte d'œuf, rouleau de papier toilette)
- Sac en kraft (sans la partie transparente)

Résidus de cuisine

- Coquilles d'œufs écrasées
- Coques de fruits secs
- Gros noyaux
- Coquilles, coquillage (en petite quantité)

Résidus de jardin

- Feuilles mortes
- Brindilles, paille et petits branchages
- Copeaux et écorces
- Coupes de résineux et de thuya
- Produits de taille

Les gestes à adopter !

- ✓ J'alterne les matières sèches et humides
- ✓ J'enlève les étiquettes collées sur mes fruits et légumes
- ✓ Pour une décomposition plus rapide, avant tout dépôt dans le composteur, je coupe les déchets en morceaux, je broie les branchages, je concasse les coquilles et noyaux.

Matières à éviter

Restes de jardin

- Herbes montées en graines

Déchets non compostables

Déchets non-alimentaires

- Litières, excréments d'animaux
- Verre, métal, plastique (sous toutes ces formes, même ceux dits compostables)
- Poussières, graviers, charbon, cendres
- Sac aspirateur
- Papiers imprimés, journaux
- Couches...



FICHE TECHNIQUE 5

Petits secrets pour un compost de qualité

Pour obtenir un compost de qualité, il a besoin, tout comme nous, d'une alimentation équilibrée : des matières sèches, humides et de l'air !

Voici les clefs de la réussite :



Faciliter l'arrivée des micro-organismes par une bonne aération de la base du composteur.

Pour cela, je commence par mettre une couche de quelques centimètres de branchages broyés ou de paille au fond du composteur.



Diversifier au maximum et adapter les proportions de déchets humides et de déchets secs selon les conditions climatiques.

En théorie, il faut apporter 2/3 de matières humides pour 1/3 de matières sèches (ou 50%/50%).



Réduire le plus possible la taille des morceaux grossiers.

La décomposition sera plus rapide.



Remuer à chaque apport pour enfouir les matières organiques fraîches dans le tas en contact avec les matières en cours de dégradation.

Tous les 2 mois, « remélanger » toutes les matières. Cela permet d'aérer, donc de fournir de l'oxygène aux organismes vivants et d'avoir un compost moins compact.



Savoir être patient ! Il faut entre 6 et 12 mois pour obtenir un compost mûr utilisable comme engrais azoté.

Utilisation pure ou en complément de votre terre.



Bon à savoir

Le taux d'humidité est très important pour la dégradation des déchets.

Pour le contrôler, il existe une méthode simple : le test du poing.

- Prenez une poignée de compost à un stade de dégradation avancé et serrez la main.
- De l'eau s'écoule ? Le compost est trop humide. Ajoutez de la matière sèche et ouvrez le composteur en cas de soleil.
- Au contraire, en desserrant la main le compost se délite ? Il est trop sec. Ajoutez de la matière humide et ouvrez le composteur en cas de pluie.
- Une légère sensation d'humidité persiste mais le compost colle à peine à votre main ? Pas touche, c'est parfait !



Exemples d'utilisation :

- Ex 1 : en jardinière (1/4 compost 3/4 terre)
- Ex 2 : au pied des arbres, pur en engrais par saupoudrage
- Ex 3 : dans votre potager pour fertilisation (1/3 compost 2/3 terre)



FICHE TECHNIQUE 6

Les 4 saisons du compost

Au printemps

Mon jardin renaît, les fruits et les légumes reviennent plus nombreux dans nos assiettes.

C'est le moment idéal pour commencer à composter ou utiliser le compost récolté précédemment et stocké ou fraîchement tamisé.

Que va-t-il se passer ?

C'est la période durant laquelle le composteur va fonctionner de manière intense car c'est à cette époque que vous allez :

- Enlever les herbes indésirables,
- Remplacer les plantes d'hiver par des plantes estivales,
- Tondre la pelouse plus régulièrement,
- Tailler les pousses de haies,
- Produire plus d'épluchures et restes de fruits et légumes



C'est à cette période que les animaux du sol se réveillent d'une vie ralentie par l'hiver.



Les insectes et vers vont donc réapparaître. Les biodéchets accumuler dans le composteur pendant l'hiver vont diminuer de volume.

En été

La vie s'accélère dans le composteur. La température de son contenu peut atteindre plus de 70°C.

Attention au dessèchement !



Comment savoir si votre compost est desséché ?

- Apparition de filaments blanchâtres ou grisâtres,
- Le volume de déchets ne réduit plus.

P'tite astuce !

Couvrir le dessus du compost avec de la paille ou du foin sans mélanger aux autres déchets permet de conserver l'humidité.

Comment prévenir le dessèchement ?

- Apporter les déchets humides en quantité,
- Réduire l'apport en déchets secs durant l'été, pour rééquilibrer votre compost,
- Arroser légèrement si l'apport de matières humides ne suffit pas,
Brasser le compost tous les 15 jours avec une tige aératrice (queue de cochon).



La règle d'or pour réussir son compost : de l'air, de l'air, encore de l'air, toujours de l'air

Les 4 saisons du compost (suite)



En automne

C'est l'automne, les feuilles se ramassent à la pelle.

Une grande quantité de feuilles mortes à gérer

En cette période, il y a encore un peu de tonte de pelouse mais surtout un gros volume de feuilles mortes. Il ne faut pas les mettre dans votre composteur en quantité trop importante d'un coup.

L'idéal est de stocker vos feuilles mortes à côté de votre composteur et de les incorporer au fur et à mesure de vos apports de matières humides.

Récolte du 1^{er} compost !

Si vous avez démarré votre compost au printemps, votre compost a environ 6 mois : c'est donc un compost jeune*. Vous pouvez l'utiliser en paillis au pied des arbres, arbustes et haies.

*Selon la quantité de déchets apportés, le niveau d'intervention (brassages, retournement), le compost peut déjà être en phase de maturation. Si vous disposez d'un 2^{ème} composteur, vous pouvez alors le tamiser, remettre les éléments non entièrement décomposés et les gros morceaux de structurants, avec les apports frais, pour qu'ils repartent en cycles de décomposition, retirer les matières indésirables (plastique oublié, petite cuillère ou économe mélangés aux déchets jetés...) puis utiliser votre compost.



Vous avez trop de compost ? Stockez-le dans une caisse hermétique et utilisez-le plus tard !

En hiver

C'est le moment creux du cycle annuel. L'activité de la faune du composteur diminue avec les températures. Votre composteur va fonctionner au ralenti.

Que se passe-t-il dans le composteur ?

La température du composteur est plus basse en raison des apports moins importants qui rendent difficile la montée en température.

La quantité d'oxygène et le taux d'humidité se stabilisent permettant à la faune de passer l'hiver sans problème.

Les bons gestes pour l'hiver

- Alimenter régulièrement le compost en alternant toujours dans de bonnes proportions les déchets secs et les déchets humides,
- Brasser pour éviter le tassement du compost et donc la bonne circulation de l'air. Un manque d'oxygène risque d'asphyxier les bactéries, ce qui stopperait le processus de compostage,
- Surveiller l'humidité. L'eau s'évapore plus difficilement en hiver.





FICHE TECHNIQUE 7

Utiliser son compost

Le compost est un précieux amendement du sol qui trouvera son application aussi bien dans un jardin potager que dans un jardin d'ornement.

Reconnaître un compost mûr

Le processus de compostage peut être plus ou moins long selon les types de biodéchets et la manutention apportée.

Un compost mûr se caractérise par :

- ✓ Un aspect homogène,
- ✓ Une couleur sombre,
- ✓ Une agréable odeur de terre de forêt,
- ✓ Une texture fine et friable.

Vous n'arrivez plus à identifier les déchets de départ, sauf ceux qui se décomposent difficilement. Vous pouvez alors leur faire suivre un nouveau cycle de compostage.

Le test du cresson !

Remplissez un récipient avec du compost mûr tamisé et semez-y des graines de cresson.

Après 2 ou 3 jours, la plupart des graines devrait avoir germé.

Si une semaine plus tard des feuilles vertes et des racines blanches se sont développées, le compost est mûr.

Les utilisations

Ne soyez pas trop pressé d'utiliser votre compost. Il faut lui laisser le temps de mûrir pour être utilisé dans les meilleures conditions.

Le compost est mûr au bout de 7 mois environ.

Tous les éléments sont complètement décomposés. On obtient un produit proche de l'humus qui sent le sous-bois.

Il peut être utilisé de deux manières différentes.



► En surfertilisation

Utilisé pur, il augmente le taux de matière organique dans le sol.

Epandez en couches minces à la surface de votre potager (compter entre 1 et 5 litres de compost par m²). Incorporez-le ensuite au sol par binage ou à la main.

Ne pas enfouir le compost en profondeur. Il pénétrera progressivement dans le sol.

Utiliser son compost (suite)

► Comme support de culture

Il favorise la croissance des plantes. Pour vos jardinières ou potagers surélevés, mélangez votre compost selon les proportions suivantes :

- 3/4 de terre/terreau
- 1/4 de compost

Il faut éviter de semer ou planter directement le compost. La majorité des plantes ne le supportent pas.



Pensez au paillage !

Une fois vos plantations réalisées et votre compost apporté pour fertiliser votre sol, paillez votre jardin avec de la paille ou un mélange de feuilles mortes, broyat et tonte séchée.



P'tite info !

C'est une solution efficace pour pallier aux désherbants chimiques !

Les atouts du paillage :

- Meilleure gestion de l'arrosage (maintien de l'humidité en été)
- Les herbes indésirables ne reviennent pas
- Le sol est souple et meuble. Il est facile à travailler
- La biodiversité est préservée
- Le travail est moins fastidieux pour le jardinier qui a plus de plaisir à voir pousser ses plantes et à récolter de bons légumes !





FICHE TECHNIQUE 8

A tout problème, sa solution !

Le compostage c'est facile mais cela demande un peu de pratique pour bien maîtriser le processus. Quelques problèmes peuvent décourager la poursuite de cette expérience.

Voici les réponses aux soucis les plus fréquemment rencontrés, afin de réussir son compost.

Symptômes	Causes possibles	Remèdes
Mauvaises odeurs ; aspect très humide, pâteux	• Déchets trop compacts ou trop tassés. • Compost trop humide	• Ajouter des matières sèches (sciures, copeaux, petits cartons découpés...) • Mélanger et retourner les déchets pour aérer le compost
Tas trop sec et/ou blanchi	• Excès de déchets secs et grossiers. • Manque de déchets humides • Trop exposé à la chaleur et au vent	• Fragmenter les déchets grossiers • Ajouter des déchets humides (ex : tonte fraîche) • Arroser légèrement et brasser • Déplacer à l'ombre
C'est chaud et ça fume	• Les bactéries créent de l'énergie, qui se dégage sous forme de chaleur et évapore l'humidité	• Brasser pour homogénéiser s'il y a des zones froides et des zones chaudes. • Autrement, laisser ainsi, tout est normal
Les déchets se décomposent mal	• Déchets trop tassés ou trop gros	• Mélanger et retourner les déchets pour aérer le compost • Fragmenter ou broyer les éléments trop gros
Présence de moisissures	• Compost trop sec, pas suffisamment brassé	• Ajouter des matières vertes riches en eau (épluchures) • Mélanger et retourner les déchets pour aérer le compost
Des moucheron dans le compost	• Les œufs de moucheron sont naturellement présents dans la peau des fruits	• Enfouir ces biodéchets frais sous la surface ou couvrir de matières sèches pour limiter leur propagation
Des moucheron « bleu métallique »	• Prolifération en raison des résidus de viandes, poissons	• Recouvrir les déchets frais avec des matières déjà dégradées et des matières sèches (sciure, copeaux).
Présence de guêpes	• Présence en raison des résidus de viandes ou des jus sucrés des fruits	• Mélanger ces déchets avec les matières déjà dégradées et des matières sèches afin de ne pas les laisser accessibles en surface.



Syndicat Mixte du Val de Loir
pour collectes et traitement
des déchets



Un conseil, une question ?

Le Syndicat du Val de Loir
est à votre écoute :



02 43 94 86 50 / 06 35 55 19 33



biodechets@syndicatvaldeloir.fr



5 bis Bd Fisson
72800 LE LUDE



Syndicatvaldeloir



Syndicat du Val de Loir
(Application gratuite)