



## FICHE TECHNIQUE 4

# Quels déchets composter ?

50%

### Matières humides

Riches en azote, elles sont fraîches et gorgées d'eau

#### Restes de cuisine

- Fruits et légumes abîmés
- Epluchures, trognons
- Peaux d'agrumes (coupées en morceaux)

#### Restes de repas

- Restes alimentaires crus ou cuits, sucrés ou salés
- Croûtes de fromage
- Restes de viandes et de poissons
- Graisses animales et végétales (en petites quantités)
- Marc de café, feuilles infusées

#### Résidus de jardin

- Fleurs fanées et plantes mortes
- Tontes de gazon (à laisser sécher en tas avant de l'incorporer petit à petit dans le composteur)

50%

### Matières sèches

Riches en carbone, elles sont sèches et rigides

#### Papiers et cartons

- Essuie-tout, serviettes, mouchoirs en papier
- Carton brun sans colle (ex : boîte d'œuf, rouleau de papier toilette)
- Sac en kraft (sans la partie transparente)

#### Résidus de cuisine

- Coquilles d'œufs écrasées
- Coques de fruits secs
- Gros noyaux
- Coquilles, coquillage (en petite quantité)

#### Résidus de jardin

- Feuilles mortes
- Brindilles, paille et petits branchages
- Copeaux et écorces
- Coupes de résineux et de thuya
- Produits de taille

### Les gestes à adopter !

- ✓ J'alterne les matières sèches et humides
- ✓ J'enlève les étiquettes collées sur mes fruits et légumes
- ✓ Pour une décomposition plus rapide, avant tout dépôt dans le composteur, je coupe les déchets en morceaux, je broie les branchages, je concasse les coquilles et noyaux.

### Matières à éviter

#### Restes de jardin

- Herbes montées en graines

### Déchets non compostables

#### Déchets non-alimentaires

- Litières, excréments d'animaux
- Verre, métal, plastique (sous toutes ces formes, même ceux dits compostables)
- Poussières, graviers, charbon, cendres
- Sac aspirateur
- Papiers imprimés, journaux
- Couches...

